

Vejledning i forbindelse med operation af øvre øjenlåg.

Med tiden mister huden en del af sin elasticitet. Dette kan medføre et overskud af hud, hvilket kan give gener i form af f.eks. tyngdefornemmelse, indskrænket synsfelt og et træt udseende. En øjenlågsoperation kan lette tunge øjenlåg, så dine gener mindskes og du får et mere friskt udtryk i ansigtet.

Læs venligst denne vejledning grundigt før operation. Ønskes der yderligere oplysninger, henvises du til vores hjemmeside www.eyedoc.dk under ”praktisk information”, ”Tunge øjenlåg”.

Inden operationen:

For at mindske risikoen for blodansamling i huden efter operationen, det der på dansk kaldes et ”sæbe-øje”, skal du undgå blodfortyndende medicin.

Husk altid at spørge din egen læge, hvis du er i tvivl om du må holde pause med den blodfortyndende medicin. Der er tilfælde hvor der ikke må holdes pause med medicinen.

Eksempler på blodfortyndende medicin og håndkøbsprodukter:

- Treo, Kodimagnyl ect. (indeholder *Acetylsalicylsyre*)
- Ipreen, Ibumetin, Brufen etc. (Indeholder *NASID*)
- Marcomar/Marevan
- Gingo biloba, hvidløgstabeletter, fiskeolie.

Vask ansigtet og undlad creme og make-up i hele ansigtet, på operationsdagen.

Selve operationen (varer ca. 20- 30 minutter)

- Efter klargøring til operationen, opmåles det overskydende hudstykke på øvre øjenlåg, som optegnes med tusch. Herefter bedøves huden med en lokalbedøvelse, der indsprøjtes lige under huden. De fleste oplever at lokalbedøvelsen er smertefri, men kan svie et kort øjeblik. Synet påvirkes ikke. Bedøvelsen holder sig i 1-2 timer.
- Du skal holde et metalhåndtag i hånden, som fungerer som kontakt mellem dig og det kirurgiske udstyr, kaldes *el-kirurgisk apparat*.
- **Har du Pacemaker skal du sige dette**, i så fald opereres der efter traditionel metode med saks og skalpel.

- Et *el-kirurgisk apparat* skærer i huden ved hjælp varme, (højfrekvent radiobølgeenergi), som kun rammer øjenlågshuden. Øjet under øjenlåget er derfor ikke i fare under operationen.
- Operationen er smertefri, der kan opleves en varm fornemmelse i huden.
- Når huden er fjernet, sys såret sammen med fortløbende nylontråd. Syningen ligner et zigzag mønster. Tråden klippes i mindre stykker når den fjernes.

Efter operationen

- Det anbefales, at du får nogen til at hente dig efter operationen, og at du ikke selv kører bil resten af dagen.
- Lige efter operationen, skal du sidde med en gel-kølebrille i venteværelset i ca. 10 minutter. Køling er vigtig i de første 3-4 dage 5-6 gange om dagen fordi kulden hjælper med at trække de små blodkar i huden sammen, og dermed mindskes hævelsen og misfarvningen.
- Der vil i mere eller mindre omfang opstå hævelse og misfarvning i huden omkring øjet, efter operation. Omfanget er meget forskelligt fra person til person.
- Der kan forekomme sivning af blod fra såret de først 1-2 dage. Standses ved at lægge en kold, fugtig make-up rundel eller kold klud på øjenlåget.
- Sov, om muligt, med hovedet hævet. Det vil mindske hævelse.
- Tag 2 stk. Paracetamol 500mg (Pinex, Panodil) når du kommer hjem, da svie og let smerte eventuelt kan mærkes i huden, når bedøvelsen letter. Der burde ikke være behov for fast smertestillende behandling.
- For at hjælpe huden i lægningsforløbet anbefales cremen **A-DERMA EPITHELIALE** fra Apoteket. Smør den forsigtigt i et tyndt lag på såret 2 gange dagligt, indtil stingene er fjernet.
- Stingene fjernes 7-10 dage efter operationen, enten her på klinikken eller hos egen læge, - **husk at bestille tid**.
- Du har muligheden for at købe en kølebrille i klinikken for 180 kr. som du kan tage med hjem og fortsætte afkølingen. Kølebrillen kan placeres direkte på huden, men husk at rengøre, f.eks. med Klorhexidin sprit (apoteket) eller sulfovand inden brug. Brillen afkøles i køleskab. Alternativt kan en pose frosne ærter eller lignende bruges.
- Undgå rygning 1-2 uger før og efter operationen, det giver pænere ar.

Sygemelding efter operationen er ikke nødvendig.

Skulle der mod forventning opstå komplikationer, kan klinikken kontaktes i åbningstiden.

Øjenlæge Jesper Skov, Jyllandsgade 20, 3. 7000 Fredericia www.eyedoc.dk 📞 75 93 03 45